



Rugby Academy Midden-Oost



Om de Rugbysport ook in Nederland meer vorm te geven, zal in 2012 de Rugby Academy Midden-Oost opgericht worden, ondersteund door zowel NOC*NSF als de Nederlandse Rugby Bond. De 'Academy' biedt jong talent een intensief talentenprogramma met een combinatie van middelbare schoolopleiding en sport.

Het onderwijsdeel van de opleiding wordt verzorgd door Topsport-talentscholen groep 't CVO in Hilversum. Academy training zal plaats vinden bij het Comenius College.



Comenius College



Stichting Rugby Academy MO geeft getalenteerde rugbyspelers uit de regio Midden en Oost de kans zich te ontwikkelen tot een volleerd rugbyspeler om in de toekomst het Nederlandse rugbyspel naar een hoger niveau te tillen.

Jonge rugbyers die willen deelnemen aan het speciale rugby-talentenprogramma van Rugby Academy MO moeten beschikken over de juiste kwaliteiten. **Sterk, stevig, snel, scherp, slim, spierkracht, strijdlust: vele fysieke variaties in een team leiden tot succes. Maar Rugby vraagt veel meer dan een goed gestel: karakter, respect, passie, samenwerking, trots en drive.**

Geen sport zo divers als rugby, zowel fysiek als mentaal. Juist ook de sportieve spirit, de enorme teamgeest en 'ouderwetse' discipline zijn zo aantrekkelijk. Niet voor niets stijgt de sport in populariteit, ook ouders zien de meerwaarde van deze mentale elementen naast de fysieke inspanning. Ook wereldwijd is Rugby enorm in ontwikkeling- achter de schermen, maar ook letterlijk vol in beeld op de Olympische Spelen in 2016, Rio de Janeiro.

Richtlijn voor het talentprogramma is het Meerjaren Opleidingsplan Rugby dat is ontwikkeld door de Nederlandse Rugby Bond, de International Rugby Board (IRB) en het NOC*NSF. Het **Meerjaren Opleidingsplan Rugby** onderscheidt per leeftijdsfase 3 ontwikkelingen, te weten: 1) Mentaal 2) Fysiek 3) Emotioneel.

Uit het **Masterplan Talentontwikkeling van het NOC*NSF** zijn zes fases overgenomen en geïntegreerd in het talentenprogramma, te weten:

- Fundamenten
- Focus op algemene sportvaardigheden
- Bouw de basis rugbyer
- Optimaliseer rugby potentieel
- Maximaliseer rugbyvaardigheden
- Actief rugbyer voor het leven

Het dagelijkse lesprogramma wordt ingevuld aan de hand van thema's die per lesjaar verschillen en waarbij onderscheid wordt gemaakt in fysieke, tactische en technische vaardigheden.

Rugby Academy Midden-Oost zal de 4e academy in Nederland zijn, naast RA Zuid-West in Den Haag, RA Noord-West in Alkmaar en RA Zuid in Den Bosch.