

# Rugby Development Dagen

# RDD



## Seizoen 2019-2020

Rugby Development Days (RDD)

# Inleiding

RDD staat voor Rugby Development Dagen wat simpel vertaald Rugby Ontwikkeling Dagen betekent.

Daarbij is de visie van Rugby Nederland dat de spelers en teams de vaardigheden krijgen om rugby situaties snel te herkennen en adequaat te reageren op de tegenstander. De spelers passen de vaardigheid toe om de geboden ruimte te gebruiken. Spelers ontwikkelen snelheid in denken en handelen. Wij willen creatieve spelers opleiden en ze de vrijheid geven om adaptief te spelen waardoor zij verantwoordelijk nemen en bereid zijn initiatief te nemen. De visie vertaald zich in de training naar werken vanuit eenvoudige tot meer complexe situaties. De relatie met de spelers is gebaseerd op respect en vertrouwen.

Aan de RDD zijn verschillende doelen gekoppeld. Hieronder een korte beschrijving van de gestelde doelen:

- **Ontwikkelen** van spelers, trainers en scheidsrechters staat centraal op de RDD. In vier dagen kan je van een speler, trainer of scheidsrechter geen internationale topper maken. Wel is het mogelijk om de spelers en trainers een nieuwe vaardigheid aan te leren.
- Vanuit het ontwikkelen van spelers en trainers willen we ze **enthousiast maken** om meer te gaan trainen en de ambitie te laten toenemen om zich te ontwikkelen tot een speler voor Oranje en/of een toptrainer.
- Als de spelers enthousiast zijn en zich willen ontwikkelen richting de (jeugd)selecties moeten ze vaker en beter gaan trainen. Dit is mogelijk op de verschillende Rugby Academies en daarom is het derde doel **talentvolle spelers identificeren**. Als de spelers doorstromen naar de junioren kunnen zij uiteindelijk via de RDD geselecteerd worden voor de Jong Oranje selecties. De RDD is de enige manier om in een jeugdselectie te komen.

In dit draaiboek staat beschreven hoe de landelijke RDD er uit gaan zien en wat er van je verwacht wordt als deelnemer.

# Inhoudelijk Programma

Het RDD programma ontwikkeld zich elk jaar verder. Voor dit seizoen zullen de succesvolle specifieke training van de Front Row Club ook op alle andere posities aan gaan bieden. Er wordt een verdeling gemaakt in de volgende posities:

- Eerste rij (1,2 en 3) (Front Row Club)
- Tweede rij (4 en 5)
- Derde rij 6, 7 en 8)
- Half backs (9 en 10)
- Centres (12 en 13)
- Wing en Full back (11,14 en 15)

Elk RDD zal een specifieke training worden aangeboden onder leiding van toptrainers, bondscoaches en Nationaal Team spelers. Na deze specifieke training zullen er aansluitend wedstrijden worden gespeeld.

## Doelen per training

Tijdens elk RDD zal er positiespecifiek getraind worden met specialisten, bondscoaches en de nationale selecties. Tijdens het eerste RDD zal Gurthro Steenkamp weer komen en elk RDD zullen er externe specialisten aanwezig zijn.

### RDD 1

- Front Row: Posture
- Second Row: Jumping
- Back Row: Tackle
- 9/10: Passing
- Centres: Running lines
- Full backs: Catching high balls

### RDD 2

- Front Row: Positioning
- Second Row: Time in tackle
- Back Row: Time in tackle
- 9/10: Attack rond breakdown
- Centres: Catch and Pass
- Full backs: Counter attack

### RDD 3

- Front Row: Power
- Second Row: Fase play
- Back Row: A from set piece
- 9/10: Kicking
- Centres: Counter attack
- Full backs: Counter attack

### RDD 4

- Front Row: Endurance
- Second Row: Scrum
- Back Row: D from set piece
- 9/10: Attack second line
- Centres: Leading D
- Full backs: Tackle

### RDD 5

- Forwards: Set piece
- Backs: Strike move

### RDD 6

- Trials selection

## Agenda RDD

**RDD 1** Zondag 6 oktober 2019 voor Junioren en Colts In Amsterdam

**RDD 2** Zondag 17 november 2019 voor Junioren en Colts in Amsterdam

**RDD 3** Zondag 15 december 2020 voor Junioren en Colts in Amsterdam

**RDD 4** Zondag 22 maart 2020 voor Junioren en Colts in Amsterdam

**RDD 5** Zondag 10 mei 2020 voor Junioren en Colts in Amsterdam

**RDD 6** Zondag 7 juni 2020 voor Junioren en Colts in Amsterdam

## Planning RDD

09:30 uur	Aanmelden
10:15 uur	Positie specifieke training
11:30 uur	Einde training
11:45 uur	Verdeling teams
12:00 uur	Wedstrijdvormen
13:30 uur	Einde dag

# Inschrijvingen

## Landelijk RDD voor Junioren en Colts

De inschrijving voor het RDD voor Junioren en Colts kan alleen via: [Inschrijfformulier RDD Junioren en Colts](#)

De informatie en link naar het digitale inschrijfformulier is te vinden via [Informatie Rugby Development Dagen](#)

Voor de landelijke RDD voor de Junioren en Colts verloopt de inschrijving via Rugby Nederland. De kosten zijn:

- Deelname aan het RDD kost voor Junioren en Colts 30 euro per jaar. (6 keer RDD)

Dit moet betaald worden tijdens de aanmelding op RDD 1. Let op dat er alleen met pin betaald kan worden in Amsterdam bij Rugby Nederland. Spelers moeten zelf betalen op de RDD en er kan niet door clubs gevraagd worden om een factuur.

## Aanwezigheid

Spelers die zich opgeven voor de RDD worden verwacht om elke keer aanwezig te zijn. Als ze door bijvoorbeeld een blessure of ziekte niet aanwezig kunnen zijn dan moeten ze zich afmelden.

Spelers die zich niet afmelden worden niet uitgenodigd voor het RDD toernooi voor Mini's en Cubs.

Bij Junioren en Colts worden spelers die zich niet afmelden niet geselecteerd.

De afmeldingen voor de landelijke RDD voor Junioren en Colts kan alleen via: [Afmeldformulier Junioren en Colts](#)

# Deelnemers

De RDD dagen zijn voor iedereen die zich wil ontwikkelen als rugbyspeler, trainer en scheidsrechter. Belangrijk is dat je aanwezig bent op alle RDD en je gemotiveerd bent om extra te trainen en je goed te concentreren tijdens de trainingen.

## Herkenning criteria

Onderstaande aspecten zijn een herkenning criteria waaraan een talent zou moeten voldoen. Deze onderstaande criteria zijn voor elk talent verschillend. Het onderdeel "Mentaal" is de hoofdprioriteit bij de herkenning criteria. Naast het mentale onderdeel moet er minimaal nog 1 ander onderdeel aanwezig zijn.

### Mentaal

- Concentratievermogen (taakgerichtheid)
- Discipline
- Intrinsieke motivatie (inzet, doorzettingsvermogen, vechtlust)
- Ambitie (gericht op individuele ontwikkeling)
- Zelfvertrouwen

### Fysiek

- Snelheid, beweeglijkheid, lenigheid
- Explosiviteit, (snel)kracht
- Coördinatie (timing, ruimtelijk inzicht, oog-hand, oog-voet)
- Uithoudingsvermogen

### Techniek

- Goede toepassing van de basistechnieken (vangen, gooien, schoppen, tackelen)

### Tactiek

- Spelinzicht (situaties snel herkennen, de juiste keuzes maken)

### Belangrijk

Bij kinderen die nog maar kort rugbyen is de beheersing van de basistechnieken nauwelijks van belang. Van groter belang is het mentale component.

# Selectiecriteria

De selectiecriteria per positie zijn als volgt:

## Prop 1/3

- Scrum: sterke lichaamspositie (let op heupen, rug en nek), kan de tegenstander uit balans brengen tijdens het scrummen en weet hiermee de scrum te domineren.
- Line-outs: beweegt zichzelf snel in de juiste positie (snel voetenwerk, juiste houding, stabiele basis) en moet vervolgens een explosieve lift kunnen uitvoeren.
- Aanval: is zich bewust van zijn looplijnen als support en een sterke effectieve baldrager in overdrukke gebieden. Beschikt over sterke drive en trekkracht in de mauls.
- Verdediging: grote impact in de tackle, is zich bewust van zijn rol als verdediger kort langs de ruck. Is een kernwaarde bij het stoppen van de maul.

## Hooker 2

- Scrum: neemt de leiding en communiceert met het opzetten van de scrum, sterke lichaamshouding (let op heupen rug en nek). Weet waar de bal zich bevindt en wint die voor zijn partij.
- Line out: accuraat bij het ingooien met meerdere variaties (Lop, snel, trow en jump). Kan ook een vlakke bal achterin gooien.
- Aanval: is een sterke dynamische baldrager over het veld met een goede breakdown techniek.
- Verdediging: zeer goede verdediger, beweegt zich zo snel mogelijk terug om te strijden voor de bal.

## Lock 4/5

- Line out: cruciaal in de lucht, sterke springer. Extreem goede balhandeling in de lucht, is effectief in het opzetten van de maul, Scrum: beschikt over een sterke drive (sterke push forward).
- Aanval: sterke baldrager, brengt de bal altijd naar voren ongeacht de situatie.
- Verdediging: beschikt over een sterke offensieve tackle, sterke breakdown techniek

## Flanker 6

- Aanval: zeer dynamische en moedige support speler, sterk in het herstellen van de aanval, sterke aanvallende/support looplijnen, maakt gebruik van de meest effectieve looplijnen naar de bal.
- Verdediging: sterke offensief tackles, beslissingen en bal stelend bij de breakdown, grote impact bij de breakdown.
- Line out: kan liften, springen en driven.

### **Flanker 7**

- Aanval: sterke support speler over het hele veld, maakt gebruik van de meest effectieve looplijnen naar de bal, zorg voor continuïteit in de aanval.
- Verdediging: valt de baldrager aan, weet zich goed te positioneren om aanval te stoppen of te vertragen (agressieve tackelaar en balbeschermer).
- Line out: kan liften, springen en driven.

### **Nummer 8**

- Aanval: excellente bal handeling, beschikt over een sterke drive/Push forward. Sterk onder hoge ballen. Leidende rol stuurt veel in het veld aan, sterke balbeschermer in de breakdown, groot offload vermogen.
- Verdediging: organisator van de verdediging, sterke en agressieve tackelaar.
- Line out: kan liften, springen en driven.

### **Scrum-half 9**

- Link tussen voorwaartsen en lijn. Extreme precisie in het passen. Bepaalt het tempo.
- Kicken – veldbezit en bestrijdbare bal.
- Een effectieve starter, Creëert en penetreert. Support lijnen.
- Organisator. Dekk chips, grubbers en line-breaks.

### **Fly-half 10**

- Spelaanvoerder, regisseert het spel, beslissingen maken.
- Verdediging: Beschikt over een goede lage tackle en creëert turn-over mogelijkheden, communiceert en organiseert de verdedigingslinie samen met de outside-backs.
- Aanval: Er valt niet af te lezen van de speler wat zijn bedoelingen zijn (creatieve/verrassende speler) een constant gevaar voor de tegenstander. (Met en zonder de bal) explosieve en behendige rennen. Vastberaden regisseur. Beschikt over een goede pass (links en recht)
- Kicking: extreme precisie in distributie en kicken (zowel linker als rechter been). Beheerst meerdere kicking technieken waaronder: dropkick, placekick, grubber, chipkick

### **Center 12**

- Aanval: leest het spel en maakt effectieve beslissingen, speler beschikt over een goed improvisatievermogen en past zich aan op de situatie die voor zich afspeelt. Weet wanneer hij de bal wel en niet moet passen, beschikt over meerdere kicking skills (chip, grubber, place kick) Sterke loper die agressief, sterk en behendig is in contact en blijft zo lang mogelijk op zijn voeten in de tackle.
- Verdediging: agressieve en dominante tackelaar, offensieve tackles met mogelijkheid tot turn-overs



### **Center 13**

- Aanval: leest het spel en maakt effectieve beslissingen, speler beschikt over een goed improvisatievermogen en past zich aan op de situatie die voor zich afspeelt. Weet wanneer hij de bal wel en niet moet passen, beschikt over meerdere kicking skills (chip, grubber, place kick) Sterke loper die agressief, sterk en behendig is in contact en blijft zo lang mogelijk op zijn voeten in de tackle.
- Verdediging: agressieve en dominante tackelaar offensieve tackles met mogelijkheid tot turn-overs
- Grote beslissingsmaker bij het verdedigen.
- Speler met veel snelheid

### **Wing 11/14**

- Afmaker, supporter van de baldrager, zoekt veel naar werk in het spel. Lezen wat fly-half van de tegenstander doet en anticipeert hierop.
- Kick en leest veel in de open ruimte.
- Een excellente verdediger over de breedte.
- Communiqueert veel met de fullback.
- Hebben vaak veel snelheid.

### **Fullback 15**

- Aanval: Goed in hoge bal vangen, aanvallende renner en tegenaanvallen. Sneller speler met veel inzicht voor het aanvallen van de ruimten.
- Verdediging: excellente dekking in de verdediging.
- Kick: kan goed kicken in de open ruimte.

# Selectiebeleid

Tijdens de RDD voor de Junioren U15 wordt er door de trainers geselecteerd en wordt er na RDD 6 een selectie gemaakt van 50 spelers die de selectie van Nederland U15 zullen vormen. Er volgt geen individuele feedback voor de spelers die niet geselecteerd zijn. Wel is iedereen weer welkom om tijdens het nieuwe seizoen mee te doen met de RDD.

De selectie van Nederland U16 zal samen met alle spelers van het RDD samen trainen. Tijdens de RDD voor Junioren U16 wordt er door de trainers geselecteerd en wordt er na RDD 5 een definitieve selectie gemaakt voor U16. Spelers die opgevallen zijn tijdens de RDD zullen toegevoegd worden aan de selectie.

Tijdens elk RDD voor de Colts U17 en U18 kunnen er spelers geselecteerd worden en toegevoegd worden aan de bestaande U17 en U18 selecties. Geselecteerde spelers die afvallen zullen persoonlijke feedback meekrijgen van de trainers.