

CHECKLIST

VOOR DE TRAINER/COACH

- Bereid de training goed voor en/of gebruik bij CJC de aangeleverde training van Rugby Nederland
- Maak de materialen zo goed mogelijk schoon en zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld hoeven te worden
- Zorg dat de training klaarstaat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt
- Vermenging van de verschillende leeftijdsgroepen is op geen enkel moment toegestaan
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of medetrainers (geen lichamelijk contact)
- Gebruik elke 20 minuten schone ballen en laat indien nodig de ballen tijdens de training reinigen
- Was of desinfecteer je handen na iedere training
- Was of desinfecteer de ballen en het materiaal voor en na iedere training
- Wijs spelers erop dat ze na de training direct naar huis gaan