

Beste Practise:

## Meer en Betere Refs.

Veel clubs hebben moeite met het boeien en binden van vrijwilligers in de rol van scheidsrechter. RFC Gouda heeft de afgelopen jaren laten zien dat het mogelijk is een bloeiende pool met scheidsrechters te hebben. Wat zijn de succesfactoren?

Het begon met een analyse waarom scheidsrechters na verloop van tijd niet meer beschikbaar voor de club zijn. Veel clubs gaan er vanuit dat als zij de scheidsrechter faciliteren met een opleiding dat ze dan klaar zijn. Echter dan begint het pas. De scheidsrechter is solitair. Als hij een wedstrijd fluit is hij alleen. Hij komt alleen en gaat alleen. Vaak moet hij bedelen voor assistent referees en krijgt hij meer verwijten dan tips om het beter te doen. Kortom: er was behoefte aan een scheidsrechtercoördinator.

Wat doet de scheidsrechtercoördinator en hoe moet je als club ondersteunen. Want ook hier geldt, met alleen het aanstellen van een coördinator ben je er als club niet.

### 1. Herkent talent en doet eerste opleiding.

Coördinator: Geeft bijvoorbeeld bij veel regen of vorst spelregelavonden voor de jeugd en/of ouders. Nodig de spelers met de grootste monden uit om te laten zien dat ze het beter kunnen. Bravoure omzetten in uitdagingen.

Maak de toegang tot het scheidsrechteren klein. Geef iemand een vlag en de hand en vertel wat men kan doen om een bijdrage te leveren en zelf meer betrokken te zijn bij het spel.

Zet (aspirant) scheidsrechters in op een ontwikkelniveau dat bij de scheidsrechter past. Het is beter voor het zelfvertrouwen van de scheidsrechter niet te snel te grote stappen te nemen.

Club: Geeft bij trainers en teammanagers aan dat de training dus altijd doorgaat en neem bij vorst contact op met de scheidsrechter coördinator voor spelregelavonden. Introduceer bij nieuwe ouders dat een vereniging verenigt en dat een actieve rol van ouders verwacht wordt. Voor iedereen die bardiensten verafschuwt kan dat ook in de rol als scheidsrechter. Breng spelers, begeleiders en supporters respect voor de scheidsrechter bij.

Geeft een eerste laagdrempelige introductie en instructie, waardoor het scheidsrechteren toegankelijk wordt: door velen worden de regels als moeilijk ervaren, waardoor de stap om de fluit te hanteren niet gedaan wordt.

### 2. Ontvang en begeleid de (startende) scheidsrechter bij (eerste) wedstrijden.

Coördinator: Geef de scheidsrechter(s) vooraf een korte briefing. Zet ze in de juiste mindset. Introduceer de scheidsrechter bij de teammanagers. Geeft tijdens de rust tips over hun positie tijdens het spel, hun gebaren en hun communicatie naar de spelers. In basis positieve feedback leveren.

Ga mee naar enkele (uit-)wedstrijden en voorzie de scheidsrechter van nuttige tips.

Bekijk samen wedstrijden. Live of op TV.

“Bescherm” je scheidsrechter voor afbreuk. Start laagdrempelig binnen de eigen vereniging, maar moedig aan de stap naar andere verenigingen te nemen op het moment dat een scheidsrechter zich ‘confident’ gaat voelen.

Vraag scheidsrechters om met enige regelmaat actief wedstrijden te fluiten. Daarmee blijft het niveau op peil en behoudt de scheidsrechter zijn routine en krijgt hij regelmatig aandacht.

Club: introduceer niet alleen de wedstrijdleader maar ook de scheidsrechtercoördinator bij uitnodigingen voor TBM-dagen. Laat dit niet altijd dezelfde persoon zijn.

### 3. Geef feedback aan de scheidsrechter

Coördinator: maakt foto's of film ten voorzet die van feedback over positionering in het veld, over spelregel interpretatie, over communicatie en presentatie. Evalueer met ze of ze op hun niveau fluiten.

Club: zorg voor een communicatie set waarmee de coördinator de scheidsrechter tijdens de wedstrijd op afstand kan coachen. Indien feedback na de wedstrijd wordt gegeven, dan wordt het opnieuw toepassen vaak 1 of meerdere weken later. Direct toepassen geeft sneller resultaat en blijft beter hangen.

### 4. Maak de scheidsrechter herkenbaar

Coördinator: beschik over enkele ref shirts die in bruikleen aan de refs ter beschikking worden gesteld. Een goed tenue is een eerste stap naar herkenbaarheid, respect van spelers, teambegeleiding en publiek. Kleding maakt immers de man/vrouw.

Club: investeer in een set scheidsrechtershirts. Tip: reversibel zodat het shirt zich altijd onderscheidend is ten opzichte van de spelende teams.

### 5. Beloon de scheidsrechter

Coördinator: zet scheidsrechters in het regelmatig zonnetje.

Club: Zorg dat scheidsrechters welkom zijn. Een drankje en schone kleedkamer een informatief praatje aan de bar.

Zorg voor een klein budget en een beloningssysteem. Zorg dat de coördinator de scheidsrechter kan belonen met kleine dingen waarmee waardering wordt uitgesproken zoals set rode / gele kaart. Een goede fluit (kun je weer gradaties in doen met bijvoorbeeld plastic, metaal, een zilveren of een gouden uitvoering als stimulans of beloning voor bepaalde verdienste).

Polsbandje voor de fluit.

Denk voor opleidingsbudget, dus blijvend leren van de scheidsrechter op kosten van de club.

Zorg voor een goed wedstrijdhorloge dat eventueel voor de wedstrijd door de scheidsrechter geleend kan worden.

Zorg voor ondersteunend materiaal dus potloden en notitiepapier (en niet voor bierviltjes).

Neem de scheidsrechter serieus en last but not least: denk aan ze tijdens de dag van de scheidsrechter (ook de scheidsrechter van buiten de club die in die periode bij de vereniging komt fluiten)

### 6. Promoot de scheidsrechter

Coördinator: laat zien dat je de scheidsrechters hebt gezien. Maak een (jaar)verslag. Rank the referee. Laat zien wat door de groep scheidsrechters gepresteerd is. Kwantificeer. Hoeveel zijn daarvan gefloten door de scheidsrechters van de club. Hoeveel uit wedstrijden gefloten. Hoeveel wedstrijden per scheidsrechter. Op welk niveau fluiten ze.

Club: Laat zien dat scheidsrechter zijn leuk is en dat je als (beginnende) scheidsrechter ook fouten mag en in het begin moet maken. Maak de scheidsrechter onderdeel van een team (het team scheidsrechters) of verenig ze in een eigen scheidsrechter genootschap. Geef ze een plek



op de ALV. Maak promotiemateriaal als posters zodat ze altijd voor alle spelers en supporters zichtbaar zijn.

## **7. Laat het vliegwiel het werk doen**

Coördinator: laat scheidsrechters elkaar coachen en begeleiden en vervul zelf de rol van helicoach. Laat de scheidsrechters een nieuwe scheidsrechters werven. Dit werkt uitstekend binnen de oudere jeugd.

Laat een aspirant (jeugd-)scheidsrechter aan zijn leeftijdscategorie vertellen wat hij ervaren en geleerd heeft. Een speler die een scheidsrechterservaring op heeft gedaan, heeft een unieke tip van de sluier opgelicht gekregen, waardoor hij zelf het spel ook beter gaat begrijpen.

Faciliteer het als een mogelijkheid voor de maatschappelijke stage.

Club: blijf het aandacht geven want wat aandacht krijgt groeit. Doe je dat niet dan bloedt het dood. Overleg regelmatig met de coördinator hoe zaken beter en anders kunnen.

Opmerking:

Op de plaats waar de een mannelijke persoon enkel-/ of meervoud gebruikt is, kan uiteraard ook de vrouwelijke of genderneutrale variant gelezen worden.

RFC Gouda, maart 2021