

Opleidingen

2016

Rugby Nederland



Inhoud

Algemene informatie.....	4
Praktische informatie	4
Visie	5
Middelen	5
Samenwerking.....	6
Licentiesysteem.....	6
Begeleiding	6
Educator Coaches World Rugby (9).....	6
Educator Officials World Rugby.....	6
Educator Players Welfare	6
Educator Strength & Conditioning	6
Trainer Coaches & Officials World Rugby	7
Commissioners	7
Planning & aanmelding	7
De opleidingen - Quicksan	8
Coaches voor wie?	8
Officials.....	8
Fysiek	8
Medisch	8
Gamecoach - teambegeleider	9
Rugbycoach op school – Get into Rugby	10
Rugbycoach World Rugby 1.....	11
Rugbycoach 2	12
Rugbycoach World Rugby 2.....	14
Rugbycoach 3	15
Rugbycoach 4	17
Rugbycoach 5	18
Rugbycoach Sevens 1	19
Rugbycoach Sevens 2	20
Grensrechter	21
Scheidsrechter World Rugby 1	22
Scheidsrechter World Rugby 2	23
Scheidsrechter World Rugby 3	25
Sevens Scheidsrechter*	26
Krachttraining begeleider.....	27
Coach Strength & Conditioning 1	28

Coach Strength & Conditioning 2	29
First Aid in Rugby.....	30
Licentiesysteem.....	31
Voor coaches en scheidsrechters:.....	31
Voor coaches:	31
Voor scheidsrechters.....	31
De modules van Veilig Sport Klimaat.	31
NL-Coach	31
Academie voor sportkader	31

Algemene informatie

Het leveren van goed opgeleid kader behoort tot de kerntaken van Rugby Nederland (RN). Een sterk kader hoort bij een sterke vereniging. RN investeert veel in de kwaliteit van de opleidingen. Per seizoen 2013-2014 is het "Power Plan" in werking getreden: een 3 jaren-plan gericht op het versterken van verenigingen en daarmee de basis voor de rugbysport. In dit plan worden op maat kwantitatieve en kwalitatieve eisen gesteld, waaronder de opbouw van hun technisch kader. Binnen het plan worden verenigingen hulp geboden om aan die eisen te voldoen. Mede onder invloed van het "Power Plan" zien we een spectaculaire groei in het aantal deelnemers aan opleidingen. Het aantal opleidingen in de breedte is ook toegenomen; er zijn nu 19 opleidingen verdeeld in vier categorieën. Achter de categorieën staat het aantal opleidingen.

1. Coaches – 9 –
2. Officials – 6-
3. Fysiek – 3 –
4. Medisch – 1 -

De kwaliteit van opleidingen is verhoogd. Er is nu meer aandacht voor de veiligheid van de sport en het fysieke aspect. World Rugby (voormalig World Rugby) heeft een geweldige reputatie op het gebied van opleidingen. RN volgt het uitgezette spoor van World Rugby. Een belangrijk spoor leidt naar www.irbpassport.com. De materialen op deze website zijn digitaal eenvoudig te verkrijgen. RN maakt dankbaar gebruik van deze mogelijkheden en integreert de programma's binnen de eigen opleidingen. De deelnemer zal achter zijn PC veel kennis kunnen opdoen. Dat geeft de opleiders meer tijd om praktisch op het veld bezig te zijn.

Enige punt van aanpassing tussen RN en World Rugby betreft het aantal niveaus voor zowel de scheidsrechters als de coaches. In Nederland hanteren we de normen van het NOC/NSF en hebben we vijf niveaus. World Rugby heeft slechts drie niveaus.

Praktische informatie

Aanvragen voor een opleiding kunnen zowel individueel als voor een groep worden gedaan. Individuele aanmeldingen worden verwerkt in onze administratie. Als de opgegeven opleiding wordt gegeven, ontvangt de deelnemer hiervoor een uitnodiging.

Collectieve aanvragen via bijvoorbeeld de vereniging zijn ook mogelijk. Voor de niveaus 1 en 2 worden opleidingen ook op locatie gegeven. Bij de aanvraag graag twee gewenste data vermelden. In onderling overleg kijken we naar de beschikbaarheid van de opleiders.

Alle aanvragen kunt u sturen naar opleidingen@rugby.nl U meldt uw naam, de opleiding, de vereniging waar u lid van bent en eventueel de gewenste datum.

De factuur wordt digitaal naar de deelnemer verstuurd. De deelnemer is verantwoordelijk voor de betaling en dient voorafgaand aan de opleiding te betalen. Indien de vereniging de kosten op zich neemt, dient de vereniging dat via een mail te bevestigen door een verantwoordelijk bestuurslid. Bij het uitblijven van een betaling wordt de deelnemer verantwoordelijk gesteld.

Visie

Opleiden vraagt een actieve houding van alle betrokkenen. Luisteren, praten, meedenken en vooral... doen. Iedere deelnemer wil zich ontwikkelen; dat is ons uitgangspunt. Die nieuwsgierigheid willen we vasthouden. De wil om meer te willen weten is de basis om je verder te ontwikkelen.

Door alle nieuwe media is er tegenwoordig een enorme keuzemogelijkheid. Trainingen worden letterlijk van Youtube geplukt en scheidsrechters kunnen in forums samen videobeelden analyseren. Door deze nieuwe ontwikkelingen verandert de rol van de opleider.

De opleider wil vooral het grote plaatje laten zien. Het waarom is belangrijker dan het hoe. Waarom komt de pass niet aan? Waarom reageren spelers fel op mijn beslissing? Waarom is startsnelheid belangrijk? Vervolgens zal de opleider de deelnemer een logische opbouw moeten meegeven en leren keuzes te maken. Structuur is belangrijk, maar het opbouwen van structuur en het maken van de juiste keuzes kosten tijd. De deelnemer moet geduldig in stappen binnen de opleiding gaan werken aan zijn of haar progressie. Maak keuzes en motiveer je keuzes. Zorg ervoor dat je geen YouTube-trainer wordt.

De deelnemer is verantwoordelijk voor zijn ontwikkeling. De opleider kruipt soms in de huid van de alleswetende specialist of faciliteert slechts een situatie in een bepaalde omgeving. Maar liever leren van anderen, dan leren aan anderen. De opleider gebruikt veel werkvormen om iedereen te betrekken bij het leerproces. Er zijn geen goede antwoorden, alleen goede vragen.

Middelen

Ook bij RN heeft de digitalisering op veel manieren zijn intrede gedaan. Maar tegelijkertijd constateren we dat de kracht van leren in de breedste zin van het woord vooral ontstaat door interactie tussen de deelnemers en de opleiders. Daarom zijn er bij iedere opleiding contacturen.

Het benodigde materiaal wordt bij de opleidingen digitaal verstrekt: vaak handleidingen in PDF-formaat. Vanaf de opleiding op het niveau drie maken we gebruik van de elektronische leeromgeving. De opdrachten (sportfolio) en het naslagwerk (clips – video's – documenten) staan overzichtelijk gerangschikt in onze eigen digitale rugbyomgeving.

Bij de opleidingen maken we gebruik van verschillende rollen. Hieronder staan ze beschreven:

- Trajectbegeleider: vanaf niveau 2 begeleidt de trajectbegeleider jouw ontwikkeling. Hij/zij kijkt de opdrachten na en komt op praktijkbezoek (vanaf niveau 3).
- Specialist: vanaf niveau 3 doceert de specialist een specifiek onderwerp tijdens een clinic
- Opleider: verzorgt op ieder niveau de opleiding tijdens de contacturen
- Praktijkbegeleider: vanaf niveau 3 kijkt een praktijkbegeleider op jouw club mee en geeft aan jou adviezen

De studie-uren geven aan hoeveel er thuis gestudeerd moet worden. We maken daarbij dankbaar gebruik van de mogelijkheden van het internet, onder meer de World Rugby website: www.irbpassport.com.

Samenwerking

Verenigingsondersteuning, talentontwikkeling en topsport hebben vele raakvlakken. Daarom is samenwerking belangrijk. Die samenwerking blijkt onder meer uit het ontwikkelen van een gezamenlijke visie, een proces dat in Nederland nog niet is afgerond, maar wel is opgestart.

De samenwerking vindt nu plaats op niveau 3, waarbij de junioren van het RTC training ontvangen van de deelnemers van de opleiding voor coaches. De opleiding Rugby Coach Plus bestaat vooral uit de samenwerking tussen opleidingen en de RTC's.

De talentvolle coaches proberen we te plaatsen bij onze jeugdselecties. Dit laatste proces staat nog in de steigers.

Licentiesysteem

Om het diploma voor coaches en officials op niveau 3 te behouden, moeten de scheidsrechters en de coaches licentiepunten behalen. In 2015 maken we een experimentele start.

Licentiepunten behaal je door aanwezig te zijn op workshops en clinics die georganiseerd zijn door RN. Per jaar moeten zes licentiepunten worden behaald. Een workshop of clinic levert doorgaans voor drie licentiepunten op.

Activiteiten die buiten RN worden georganiseerd kunnen ook als licentiepunten gelden, maar dienen van tevoren worden aangevraagd. Achteraf is het geven van licentiepunten niet mogelijk.

Indien niet aan het vereiste aantal licentiepunten is voldaan, vervalt het behaalde diploma voor het Powerplan.

In het seizoen 2016-2017 zal een start gemaakt worden met het invoeren van het licentiesysteem.

Begeleiding

De opleidingen van RN worden alleen gegeven door gecertificeerde opleiders. De opleiders volgen de Educatorsopleiding van World Rugby. Na het behalen van dit diploma zijn ze bevoegd om opleidingen te verzorgen in hun categorie.

Educator Coaches World Rugby (9)

Adri van der Plas, Dominique Danton, Frank van den Heuvel, Gareth Gilbert, Joost Kuppens, Kees Eskes, Richard van den Broek, Rob Burgers, Sascha Werlich

Educator Officials World Rugby

Cees Blok, Dirk Heuff, Joop Zandvliet, Kees Blaas

Educator Players Welfare

vacant

Educator Strength & Conditioning

Richard van den Broek

Krachttraining begeleider

John Kenbeek

Trainer Coaches & Officials World Rugby

Eric Voet en Sean Mallon (World Rugby Trainer is de trainer van de opleiders)

Commissioners

Kees Blaas, Adri van der Plas, Sean Mallon, Eric Voet

Commissieleden zijn afgevaardigden van Rugby Europe en controleren bij internationale wedstrijden of alle protocollen naar behoren worden nageleefd.

Planning & aanmelding

Zoals al bij de praktische informatie staat omschreven worden de meeste opleidingen **op aanvraag en op locatie** gegeven. Daarop zijn er enkele uitzonderingen. Vanaf niveau 3 zijn voor zowel de scheidsrechters als de coaches de data vastgelegd. Een overzicht vindt u op de website.

Indien de vereniging graag een opleiding wil organiseren worden de volgende logistieke vragen gesteld:

- Beschikt de vereniging over een beamer en white-board (flap-over is ook prima)
- Zijn er op het moment van opleiding ook andere activiteiten
- Is er een ruimte beschikbaar waar ongestoord een opleiding kan worden gegeven
- Hoeveel deelnemers zijn er vanuit de vereniging
- Op welke data (minimaal twee opgeven) is het mogelijk
- Zorgt de vereniging voor de lunch

Naast aanmeldingen voor meerdere deelnemers vanuit één vereniging, zijn natuurlijk ook individuele aanmeldingen mogelijk. Ieder kan zich vrijblijvend opgeven. Meld je aan bij opleidingen@rugby.nl

Coaches..... voor wie?

- Gamecoach (World Rugby 1)..... actieve begeleiders voor de jeugd
- Rugbycoach 1.....iedereen die iets meer wil weten van rugby
- Rugbycoach World Rugby 1.....basisopleiding voor de rugbycoach
- Rugbycoach 2.....stap van assistent coach naar zelfstandige coach
- Rugbycoach World Rugby 2.... internationaal erkende opleiding voor de zelfstandige trainer
- Rugbycoach 3de zelfstandige coach op middelhoog niveau
- Rugbycoach 4 (≈ World Rugby 3)..... de ambitieuze, talentvolle coach
- Topcoach 5.....de professional

- Rugbycoach Sevens 1 (World Rugby Sevens 1) de coach die meer wil weten van Sevens
- Rugbycoach Sevens 2 (World Rugby Sevens 2) de coach die zich specialiseert in Sevens

Officials

- Gamecoach (zie coaching) actieve begeleiders voor de jeugd
- Grensrechter de rechterhand van de scheidsrechter
- Scheidsrechter World Rugby 1 de basisopleiding voor scheidsrechters
- Scheidsrechter World Rugby 2 de indeelbare scheidsrechters
- Scheidsrechter World Rugby 3de internationaal actieve scheidsrechter
- Scheidsrechter Sevensde gespecialiseerde scheidsrechters

Fysiek

- Krachttraining begeleiderde startende specialist op het gebied van krachttraining
- Strength & conditioning 1..... de nieuwe basisopleiding voor kracht en conditie
- Strength & conditioning 2..... de opleiding voor gevorderde trainers in de trainingsleer

Medisch

- First Aid in Rugbyalle rugbyers die veilig willen rugbyen

Gamecoach - teambegeleider

Categorie	Coaches & Scheidsrechters
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Dit is een nieuwe opleiding. Begeleiders kunnen na afloop een wedstrijd voorbereiden (organisatie), inleiden (warming-up, oefen- en spelvormen) en begeleiden. De begeleiding is zowel IN het veld (scheidsrechter) als NAAST het veld (coach).</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• coaching jonge jeugd• oefen- en spelvormen• organisatie• wedstrijd begeleiden IN het veld• wedstrijden jeugd
Doelgroep	Ouders die meer willen dan alleen maar toeschouwer zijn. Opleiding is gericht op de jonge jeugd (guppen, turven, benjamins en mini's).
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• > 15 jaar• Sportieve instelling
Duur opleiding	Contacturen 8, zelfstudie 10 uur
Middelen en materiaal	<p>RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO.</p> <p>Materialen:</p> <ul style="list-style-type: none">• World Rugby Handbook voor Coaches 1• Handbook Gamecoach <p>www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• World Rugby Laws• Hersenschudding (concussion)
Kosten	<p>€60,00</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het certificaat Gamecoach plus World Rugby 1 Coaching wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bovenstaande certificaten twee weken na de bijeenkomst zijn ingeleverd• De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag• Afronding binnen twee weken
Organisatie	<p>Minimaal 8 deelnemers – op locatie. Programma in combinatie met jeugdprogramma, bijvoorbeeld een Bondsprogrammaday.</p> <p>Voor een aanvraag of inschrijven: geef twee data op en geef deze door aan opleidingen@rugby.nl</p>

Rugbycoach op school – Get into Rugby

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Tijdens deze opleiding ligt de nadruk op het introduceren van de rugbysport op scholen. De deelnemer ontvangt na de opleiding een speciale code met toegang tot de website : www.irbgetintorugby.com</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• start met rugbywaarden en veilig sport klimaat• theorie oefen- en spelvormen• praktijkopdracht
Doelgroep	Leerkrachten of gediplomeerde trainers van verenigingen
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• 18 jaar• bevoegd leerkracht• trainer van een vereniging op minimaal niveau 2
Duur opleiding	3 uur contact – 6 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	<p>Beginners guide. www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• twee werkbladen
Kosten	<p>€30,00</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging of school aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het diploma Rugby Coach op school wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• de deelnemer werkbladen heeft ingeleverd• de deelnemer het Rugby Ready certificaat heeft ingeleverd• de deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag• afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Minimaal 8 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend. Voor aanvragen zie Inschrijving
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Rugbycoach World Rugby 1

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Tijdens deze basisopleiding leert de deelnemer hoe een oefen- of spelvorm wordt aangeboden.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• basis van het rugbyspel• theorie en praktijk oefen- en spelvormen• didactiek
Doelgroep	Assistent trainers en startende trainers
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• 14 jaar• Lid van RN (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	8 uur contact – 15 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	<p>RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO.</p> <p>Beginners guide.</p> <p>www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• World Rugby Laws• Introduction to Coaching• Concussion• twee werkbladen
Kosten	<p>€ 50,00</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het diploma Coaching World Rugby 1 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• de deelnemer werkbladen heeft ingeleverd• de deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd• de deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag• afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend. Voor aanvragen zie Inschrijving
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Rugbycoach 2

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De rugbycoach 2 is de startende coach. Hij of zij geeft de training in de rol van assistent of startende zelfstandige trainer.</p> <p>Tijdens de opleiding behandelen we de volgende onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• structureren van de training• coachen van wedstrijden• organiseren van activiteiten <p>Bij de jeugdopleiding rugbycoach 2 zijn de onderwerpen gelijk aan de opleiding rugbycoach 2, maar is zowel de theorie als de praktijk gericht op de jonge jeugd (guppen, turven, benjamins en mini's)</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Basisprincipes• Aanval & verdediging• Individuele vaardigheden• Plannen• Line out & Scrum en drop-out & kick off• Ontwikkeling spelers (bij jeugdopleiding extra nadruk)• Coaching & communicatie• Tulip methode (opbouw training)• Analyseren• Fase spel - maul – ruck – off load
Doelgroep	(Startende) trainers
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >16 jaar• Lid RN• In het bezit van het diploma Rugby Coach 1 of drie jaar rugbyervaring als speler – begeleider - trainer
Duur opleiding	16 contacturen (twee dagen), 24 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	<p>RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO.</p> <p>materiaal: World Rugby Handbook voor Coaches 2, Diary Rugbycoach, World Rugby Handbook coaching key factors.</p> <p>www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• Hersenschudding (concussion)• World Rugby Laws• Introduction to coaching
Kosten	<p>€ 150,00</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>

Diplomering	<p>Het diploma Rugby Coach 2 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer bovenstaande certificaten heeft ingeleverd• De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de twee contactdagen• De deelnemer drie werkbladen heft ingeleverd na goedkeuring• De deelnemer de praktijkopdrachten heeft uitgevoerd• De deelnemer één training en één wedstrijdverslag heeft ingeleverd• De deelnemer de opleiding binnen 30 dagen aan bovenstaande eisen heeft voldaan <p>De volgende drie proeven zijn behaald:</p> <ul style="list-style-type: none">• Assisteren bij trainingen• Assisteren bij wedstrijden• Assisteren bij een activiteit <p>Na het volgen van deze opleiding, krijgt de deelnemer naast het Nederlandse diploma ook extra het internationale diploma World Rugby Coach 1.</p>
Organisatie	Op locatie of op het NRCA. Minimaal 10 deelnemers
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Rugbycoach World Rugby 2

Deze opleiding bestaat ook uit twee contactdagen. In nauwe samenwerking met de RTC's worden centrale dagen georganiseerd voor de cubs. Op deze centrale dagen is het "oefenmateriaal" al aanwezig. Deze opleiding is vooral praktijkgericht. Groot verschil met Rugby Coach 2 is het inleveren van een sportfolio via de elektronische leeromgeving (o.a. 6 trainingen, 6 wedstrijdverslagen)

Hieronder **de aanvullingen** ten opzichte van Rugbycoach 2.

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	De rugbycoach 2 Plus is de zelfstandige coach. Hij of zij geeft de training in de rol van zelfstandige trainer.
Doelgroep	Trainers die al een team trainen of betrokkenen zijn bij de RTC's.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >16 jaar• Lidmaatschap RN
Duur opleiding	24 contacturen, 44 uur zelfstudie
Kosten	€ 225,00
Middelen en materiaal	RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO. Materiaal: <ul style="list-style-type: none">• World Rugby Handbook voor Coaches 2,• Diary Rugbycoach,• Handbook coaching key factors www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat: <ul style="list-style-type: none">• Coaching Key factors
Diplomering	Het diploma Rugby Coach 2 en Coach World Rugby 2 wordt verstrekt indien: <ul style="list-style-type: none">• Zie eisen Rugby Coach 2• Praktijkexamen heeft gedaan en het transcript World Rugby 2 heeft ondertekend en ingevuld

Rugbycoach 3

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De rugby coach op niveau 3 is een zelfstandige trainer met ruime ervaring. De trainer die de opleiding op niveau 3 met succes heeft afgesloten, kan trainingen verzorgen op het niveau tweede klasse en na enkele jaren ervaring op het niveau Eerste Klasse.</p> <p>De trainer op niveau 3 is in staat om trainingen in een macrocyclus (jaarplanning) te plaatsen. De trainingen hebben een logische opbouw. Als gevolg van de logische opbouw is er een duidelijke progressie waar te nemen op tactisch, technisch, fysiek en mentaal gebied. De progressie wordt gemonitord door het stellen van concrete doelen.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• jaarplanning• doelen stellen, visie• didactiek• setsituaties: scrum, line-out, kick-off en 22m drop-out• fasespel: offload, maul en ruck• open spel, aanval en verdediging• functionele rollen en positionele vaardigheden• looptechniek, Speed Agility en Quickness• Long Term Athlete Development• krachtraining• trainingsopbouw• activiteit organiseren• aansturen kader• wedstrijdanalyse en gameplan• spelregels
Doelgroep	Ervaren trainers die trainingen verzorgen op niveau tweede/eerste klasse. Ook trainers die aan jeugd (vanaf cubs) op landelijk niveau (cubspoule) trainingen verzorgen.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >16 jaar• Lid RN (tientjeslid is voldoende)• Minimaal vijf jaar ervaring als zelfstandig trainer• In bezit van rugby Coach 2 diploma of gelijkwaardig niveau• Voldoende kennis van de Engelse rugbytaal
Duur opleiding	56 contacturen (8 maandagenavonden en 4 zaterdag), 120 studie-uren

Middelen en materiaal	<p>RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO.World Rugby Handbook 3 & Workbook Rugby Coaches niveau 2,</p> <p>www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zie opleiding 2 • Coaching Functional Role Analysis • Players Welfare, Concussion & First aid • Strength & Conditioning niveau 1 <p>Tijdens de opleiding vindt er begeleiding - beoordeling op vier niveaus plaats:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Praktijkbegeleider, iemand van de vereniging met voldoende kwalificaties om je van feedback te voorzien 2. Specialist geeft een workshop over een specifiek onderdeel. 3. Trajectbegeleider kijkt je opdrachten na en geeft je advies 4. Beoordelaar neemt een examentraining af
Kosten	<p>€ 600,00 inclusief afname Proeven van Bekwaamheid</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomering	<p>Het diploma rugby coach niveau 3 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De deelnemer alle bovenstaande certificaten heeft ingeleverd • De deelnemer de volgende certificaten heeft ingeleverd: <ul style="list-style-type: none"> • Zie niveau 2 • Functional Role Analysis • First aid • Strength & Conditioning niveau 1 <p>De deelnemer de volgende Proeven heeft ingeleverd en zijn goedgekeurd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • geven van trainingen (6) • coachen van wedstrijden (6) • organiseren van een activiteit (1) • aansturen van kader (2) <p>Aanvullend:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De deelnemer 85% van de contacturen aanwezig was • De deelnemer de huiswerkopdrachten heeft voldaan • De deelnemer de opleiding binnen één jaar na de eerste workshop aan bovenstaande eisen heeft voldaan
Organisatie	<p>Op het NRCA eenmaal per jaar, start doorgaans in mei/juni</p>
Workshop	<p>De clinics worden gegeven in samenwerking met de RTC voor junioren. Theorie wordt nog dezelfde dag omgezet in praktijksessies.</p>
Inschrijven	<p>Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl. Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.</p>

Rugbycoach 4

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>In feite is niveau 4 de hoogste opleiding die jaarlijks wordt gegeven. Het is een zware opleiding waar voldoende tijd voor moet worden ingeruimd. Specialisten uit verschillende takken van sport dragen hun kennis over. De opleiding is tot stand gekomen door samenwerking van 16 sportbonden onder de regie van het NOC&NSF. Er is zwaar geïnvesteerd in deze opleiding, waardoor de kwaliteit ook internationaal gezien van ongekend niveau is. De deelnemer aan deze opleiding zal door de uiteenlopende opdrachten vele competenties (gaan) beheersen. De competenties zijn verdeeld in zes proeven van bekwaamheid:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Geven van trainingen2. Coachen van wedstrijden3. Ondersteunen sporttechnisch beleid4. Bevorderen competentieontwikkeling sportkader5. Samen werken begeleidingsteam en onderhouden externe contacten6. Scouten van rugbyspelers <p>De Rugby Coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. De begeleiding en het programma moeten afgestemd zijn op de specifieke mogelijkheden van de rugbyspelers. Het doel is om op termijn te komen tot maximale prestaties.</p> <p>De Rugby Coach 4 is op sporttechnisch terrein vooral gericht op doelen voor de langere termijn/meerdere jaren.</p> <p>De Rugby Coach 4 is meestal verantwoordelijk voor de training en coaching van de selectieteams of -rugbyspelers. Hij adviseert het bestuur of de Technische Commissie over het te voeren technische beleid waaronder de doorstroom van rugbyspelers. Hij is verantwoordelijk voor talentherkenning en -ontwikkeling. De Rugby Oefenmeester 4 scout talenten en beoordeelt het ontwikkelingspotentieel van de rugbyspelers. Hij werkt samen met andere leden van het begeleidingsteam en onderhoudt contacten met externe deskundigen.</p>
Doelgroep	De rugby coach op niveau 4 werkt met getalenteerde rugbyspelers op niveau subtop. Hier vallen onder: Loot scholen, ereklasseverenigingen en de jeugdselecties.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• > 21 jaar• Lid van de RN (mag ook tientjeslid zijn)• In bezit van diploma Rugby Coach 3• Traint een team dat uitkomt in de doelgroep• Voldoende kennis Engelse rugbytaal• Aantoonbare ervaring als trainer op hoog niveau• Assessment maakt deel uit van de toelating

Duur opleiding	16-20 maanden, 23 bijeenkomsten in Zwolle en/of Amsterdam 17 bijeenkomsten zijn 's avonds en 6 bijeenkomsten zijn 's middags en 's avonds. Totaal 140 contacturen, 400 studie-uren. Eén buitenlandse stage.
Middelen en materiaal	RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO. Materialen worden per clinic verstrekt. Daarbij de volgende rugbyspecifieke materialen: <ul style="list-style-type: none"> • Handbook & Workbook World Rugby niveau 3
Kosten	€ 1750,00 Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.
Diplomering	Het diploma Rugby Coach 4 wordt verstrekt indien: <ul style="list-style-type: none"> • De deelnemer minimaal 70% op de workshops aanwezig is geweest • De deelnemer onderstaande certificaten heeft ingeleverd • De deelnemer alle opdrachten in de cursusmap heeft gemaakt en zijn goedgekeurd. De opdrachten zijn onderverdeeld in proeven van bekwaamheid • De deelnemer binnen 2,5 jaar aan bovenstaande eisen heeft voldaan <p>De deelnemer moet de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alle certificaten genoemd bij rugbycoach niveau 3 • Strength & Conditioning niveau 2 <p>Alle 6 Proeven zoals genoemd bij de <i>omschrijving</i> zijn behaald.</p>
Workshop	Voorbeeld: <p>Workshop 1. Ontwikkeling visie (4.0); 18.30 tot 21.30 uur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introductie • Wat is de essentie van (mijn) sport? • Wat is de betekenis van sport voor (mijn) sporters? • Visie op sport en sporters • Visie op sportkader en –organisatie • Hoe ga ik mijn visie verder ontwikkelen tijdens de opleiding?
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. Na toelating (assessment) krijgt u digitaal de rekening toegestuurd die vooraf betaald moet worden. (het is mogelijk om deze rekening in drie termijnen te betalen)

Rugbycoach 5

is op aanvraag en wordt door het NOC/NSF gegeven.

Rugbycoach Sevens 1

Categorie	Coaches
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Basisopleiding voor het coachen van Sevens. De opleiding bestaat uit drie modules:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kennis van het spel2. Geven van trainingen3. Coachen van wedstrijden <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Basisprincipes Sevens – videoclips• Teamanalyse en functionele rollen• Praktijk: Sevens training voorbereiden & geven
Doelgroep	Alle trainers die hun expertise op het gebied van Sevens willen vergroten. Ook trainers die meer ervaring hebben op het gebied van Sevens, moeten eerst deze basisopleiding volgen, voordat ze met de vervolgopleiding op niveau 2 mogen starten.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• > 16 jaar• Lid RN (tientjeslid is al voldoende)• Trainer zijn van een Sevens team
Duur opleiding	8 contacturen, 20 studie-uren
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">• Manual World Rugby Sevens niveau 1• Workbook World Rugby Sevens niveau 1 <p>www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• Introduction Rugby & Coaching Key Factors• Hersenschudding (concussion)• World Rugby Laws
Kosten	€ 60,00 Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.
Diplomering	Het diploma World Rugby Sevens niveau 1 wordt verstrekt indien: <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer bovenstaande certificaten van World Rugby heeft ingeleverd, uiterlijk twee weken na de workshop.
Organisatie	Minimaal 8 deelnemers, in de regio of op het NRCA
Inschrijving	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Rugbycoach Sevens 2

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Deze opleiding bestaat slechts één jaar en is alleen op internationaal niveau gegeven. De opleiding richt zich vooral op de teams die op (inter)nationale toernooien uitkomen. De opleiding bestaat uit vier modules:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kennis van het spel2. Teamprofiel – gameplan3. Management tijdens toernooien4. Strength & conditioning <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Selectieproces• Teamprofiel• Gameplan• Management• Toernooireglementen• Fitness voor Sevens
Doelgroep	Sevens trainers waarvan de teams uitkomen op landelijk of internationaal niveau.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >21 jaar• Lid van RN (tientjeslidmaatschap is al voldoende)• In bezit van het diploma Sevens Coach niveau 1
Duur opleiding	Contacturen 13, studie-uren 30 uur
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">• Workbook Sevens World Rugby niveau 2 www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:<ul style="list-style-type: none">• Strength & Conditioning niveau 1
Kosten	Reiskosten (Europa)
Diplomerings	Het diploma World Rugby Coach Sevens niveau 2 wordt verstrekt indien: <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer de opdrachten heeft ingeleverd• De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen een jaar heeft voldaan
Organisatie	Rugby Europe geeft deze opleiding tweemaal per jaar op een locatie in Europa
Inschrijving	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Grensrechter

Categorie	Officials
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De grensrechter assisteert de scheidsrechter. De filosofie achter de cursus is:</p> <ul style="list-style-type: none">• interactie met spelers om overtredingen te voorkomen• spelers duidelijkheid met betrekking tot de offside lijnen verschaffen• de scheidsrechter ontlasten• bijdragen aan het spelplezier van alle deelnemers <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kennis van de bevoegdheden van de grensrechter• Kennis van de spelregels• Oefenen van praktijksituaties zoals offside, foul-play en uit.
Doelgroep	<p>Voor de ereklasse verenigingen is het leveren van een grensrechter een verplichting. Maar geïnteresseerden uit andere klassen mogen natuurlijk aansluiten.</p> <p>Deze opleiding staat min of meer op zichzelf. Het is dus niet nodig om eerst grensrechter te worden om dan aan te mogen sluiten bij scheidsrechter 2.</p>
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >16 jaar• Lid van RN (tientjeslid is al voldoende)• Redelijke conditie• Bereidheid om ingezet te worden als clubgrensrechter
Duur opleiding	4 contacturen, 10 studie-uren
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">• Nederlandse handleiding digitaal www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:<ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• World Rugby Laws• Concussion
Kosten	<p>€ 30,00</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het diploma Grensrechter Nederlandse Rugby Bond wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen twee weken heeft voldaan
Organisatie	<p>Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen. In de praktijk worden de opleidingen vaak op zaterdagochtend gegeven, voorafgaand aan een ereklassewedstrijd.</p>
Inschrijven	<p>Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl. Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.</p>

Scheidsrechter World Rugby 1

Categorie	Officials
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Deze opleiding richt zich op startende scheidsrechters. De startende scheidsrechter coacht de spelers op het veld met betrekking tot de spelregels. Theorie en praktijk wisselen elkaar af.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• uitleg van het spel• basisvaardigheden en veiligheid bij contactsituaties• risk Management en ethische aspecten• taak van de scheidsrechter• communicatie met betrokkenen• ontwikkeling bij kinderen en pubers• positionering op het veld• voordeelregel
Doelgroep	<p>De startende scheidsrechter zal wedstrijden leiden op de lagere niveaus. Voor de doelgroep jongste jeugd verwijs ik naar de opleiding gamecoach. Volledigheidshalve: de opleiding richt zich niet op het vergroten van de spelregelkennis, daarvoor verwijs ik naar: www.WorldRugbylaws.com</p>
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• > 14 jaar• Lid van RN (tientjeslid is al voldoende)• Redelijke conditie• Bereidheid om te worden ingezet als (club)scheidsrechter
Duur opleiding	8 contacturen, 10 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	<p>RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO.</p> <ul style="list-style-type: none">• World Rugby Handbook niveau 1 <p>www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready & World Rugby Laws• Concussion
Kosten	<p>€ 50,00 voor senioren en €20 voor jeugdleden</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het diploma Scheidsrechter World Rugby 1 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer bovenstaande certificaten heeft ingeleverd• De deelnemer binnen twee weken aan bovenstaande eisen heeft voldaan
Organisatie	<p>Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen in het weekend. Voor aanvragen zie Inschrijving</p>
Inschrijven	<p>Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl. Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.</p>

Scheidsrechter World Rugby 2

Categorie	Officials
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De scheidsrechter World Rugby 2 is in staat om de wedstrijd actief te leiden op een hoog niveau. De rol van coach vervult hij soms, maar door het hogere spelniveau neemt de scheidsrechter World Rugby 2 meer de rol in van manager. Hij/zij is proactief.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spelkennis• Management• Planning• Technische onderdelen• Fitness <p>Ook hier is een afwisseling van theorie en praktijk.</p>
Doelgroep	De scheidsrechter World Rugby 2 heeft al ervaring als scheidsrechter en heeft de ambitie om in de hogere niveaus wedstrijden te (bege)leiden.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• In het bezit van Scheidsrechter World Rugby 1 diploma• Certificaten zoals bij Scheidsrechter 2 zijn beschreven• > 16 jaar (uitzondering LOOT-scholen)• Lid van RN (tientjeslid is al voldoende)• Goede conditie• Bereidheid om te worden ingezet als indeelbare scheidsrechter
Duur opleiding	15 contacturen, 60 uren zelfstudie
Middelen en materiaal	<p>RN maakt gebruik van de Elektronische Leer Omgeving (ELO). Informatie en de sportfolio zijn opgenomen in de ELO.</p> <ul style="list-style-type: none">• World Rugby Workbook en Handbook niveau 2 <p>www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• Hersenschudding (concussion)• World Rugby Laws
Kosten	<p>€ 175,00</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het diploma Scheidsrechter World Rugby 2 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer de certificaten heeft ingeleverd• De deelnemer de benodigde wedstrijdverslagen heeft ingeleverd• De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen één jaar na de tweede bijeenkomst heeft voldaan• Het transcript heeft ingevuld en ondertekend

Organisatie	Eén tot tweemaal per seizoen wordt deze opleiding gegeven. De laatste paar jaar in één weekend. Minimaal 8 deelnemers
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Scheidsrechter World Rugby 3

Categorie	Officials
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Deze internationale opleiding wordt bezet door de nationale toppers op scheidsrechtergebied. De persoonlijke ontwikkeling van de scheidsrechter staat hier centraal en de scheidsrechter geeft tijdens de opleiding veel input. De onderwerpen zijn weliswaar gelijk als bij scheidsrechter 3, maar de focus ligt op de persoonlijke ontwikkeling.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Competenties• Planning• Spelkennis• Optreden• Analyses
Doelgroep	De scheidsrechter World Rugby 3 heeft het talent en de wil om op het hoogste niveau in de Nederlandse competitie wedstrijden te leiden. Ook heeft de scheidsrechter World Rugby 3 internationale ambities.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >18 jaar• Lid van RN tientjeslid is al voldoende)• In bezit van scheidsrechter World Rugby 2 diploma• Uitstekende conditie• Bereidheid om in internationaal verband te worden ingezet
Duur opleiding	32 contacturen verdeeld over twee weekenden, 120 uren zelfstudie
Middelen en materiaal	World Rugby Work- en Handbook niveau 3 officiating.
Kosten	Reiskosten naar Europese bestemming. Accommodatie en opleiding wordt door Rugby Europe betaald.
Diplomerings	<p>Het diploma Scheidsrechter 4 (World Rugby 3) wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer de certificaten (zie scheidsrechter World Rugby 2 heeft ingeleverd, plus First Aid• De deelnemer het transcript met beoordelingen door een World Rugby Educator of World Rugby Trainer heeft ondertekend en heeft toegelicht.• De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen twee jaar na de eerst workshop heeft voldaan.
Organisatie	Enmaal per jaar organiseert Rugby Europe deze opleiding. Doorgaans een weekend in februari en een weekend in mei.
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald. Er is een selectieprocedure voor deze opleiding. De selectie is in handen van Rugby Europe.

Sevens Scheidsrechter*

Categorie	Officials
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De opleiding richt zich op de vaardigheden en kennis die nodig zijn voor het leiden van een Sevens wedstrijd op nationaal niveau. Op twee belangrijke vragen probeert deze opleiding antwoord te geven:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Wat zijn de basisprincipes van het Sevens rugby vanuit het perspectief van een scheidsrechter?2. Ben je voldoende voorbereid op een Sevenswedstrijd? <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aanval & verdediging• Fysieke eisen• Plannen• Timing• Ruimte• Tolerantie• Grensrechter en in-touch judge bij Sevens <p>De Sevens scheidsrechter volgt een ander "spoor" dan de scheidsrechter voor het XV-mans rugby. De diploma's zijn niet uitwisselbaar.</p>
Doelgroep	Scheidsrechters met interesse voor het Sevens spel
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• > 16 jaar• Lid RN (tientjeslid is al voldoende)• Voldoende fitheid• Bereidheid om Sevenswedstrijden te leiden
Duur opleiding	8 contacturen, 10 studie-uren
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">• Manual Officiating World Rugby Sevens niveau 1 <p>De volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• World Rugby Laws• Hersenschudding (concussion)
Kosten	€ 60,00 Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.
Diplomering	<p>Het diploma Sevens Scheidsrechter wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer bovenstaande certificaten heeft ingeleverd• De deelnemer Sevens 1 binnen 30 dagen aan bovenstaande eisen heeft voldaan• De deelnemer Sevens 2 binnen één jaar aan bovenstaande eisen heeft voldaan
Organisatie	Minimaal 8 deelnemers op het NRCA
Inschrijving	<ul style="list-style-type: none">• Scheidsrechters die voor deze opleiding in aanmerking komen, worden apart benaderd.

Krachtraining begeleider

Categorie	Fysiek
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De basisopleiding op het gebied van krachttraining. Ook hier wisselen praktijk en theorie elkaar af. De krachttraining begeleider is na deze opleiding in staat om de rugbyers op het gebied van krachttraining te begeleiden op een veilige en verantwoorde wijze.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• algemene trainingsleer (o.a. fysiologie, wetmatigheden & trainingsprincipes)• algemene bouw en werking van het spierstelsel• effecten van krachttraining• Begripsvorming• Biomechanica• Praktijk• Veiligheid• stappenplan bij het opzetten van krachttrainingen.
Doelgroep	De krachttraining begeleider begeleidt rugbyers >15 jaar. Niveau van rugbyspelers varieert van vierde t/m tweede klasse.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• rugbyers met een ALO, CIOS, ROC (sport en bewegen) diploma• de aan clubs gelieerde fysiotherapeuten• rugbyers met enige jaren trainingservaring en affiniteit met kracht- of fitnessstraining• lid RN (tientjeslid is al voldoende)• alle (oud) spelers en speelsters van de nationale selecties
Duur opleiding	21 contacturen verdeeld over drie zaterdagen, 14 uren zelfstudie
Middelen en materiaal	<p>Boek krachttraining van Frederic Delavier www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• World Rugby Strength & Conditioning niveau 1
Kosten	<p>€ 150,00 exclusief boek</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het diploma Krachttraining begeleider van RN wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer bovengenoemde certificaten heeft ingeleverd• De deelnemer de huiswerkopdrachten heeft ingeleverd voorafgaand aan de workshop
Organisatie	Deze opleiding wordt doorgaans eenmaal per jaar gegeven op drie zaterdagen op het NRCA.
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Coach Strength & Conditioning 1

Categorie	Fysiek
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De opleiding is een introductie op vier terreinen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Trainingsintensiteit2. Conditie3. Functional screening (observatie)4. Periodisering <p>De deelnemer weet na afloop van deze opleiding de betekenis van deze vier elementen. Toepassing is nog voorbehouden aan de specialist.</p>
Doelgroep	Trainers en scheidsrechters die meer willen weten over bovengenoemde gebieden. Zij willen weten waar ze het over hebben en niet alles klakkeloos overnemen van een specialist.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >16 jaar• Lid van RN (tientjeslid is al voldoende)• In bezit van een rugbydiploma op niveau 2 of hoger of een medische achtergrond
Duur opleiding	7 contacturen – 8 studie-uren
Middelen en materiaal	<p>7 (!) Readers van World Rugby www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• Strength & Conditioning niveau 1
Kosten	<p>€ 60,00</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomering	<p>Het diploma Strength & Conditioning niveau 1 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer bovengenoemde certificaten binnen twee weken heeft ingeleverd
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen in het weekend. Voor aanvragen zie Inschrijving
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

Coach Strength & Conditioning 2

Categorie	Fysiek
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Nog niet alle gegevens van deze nieuwe opleiding zijn bekend. De opleiding is een verdieping op niveau 1 met iets meer onderwerpen. (zie onderwerpen). De rode draad is een meer toegespitste opleiding gericht op het individu. Bij niveau 1 is er meer sprake van een teamgerichte aanpak en dus algemener.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Long Term Player Development• Functional Screening• Eisen van de wedstrijd• Spelersprofielen• Weerstandstraining• Snelheid en beweeglijkheid• Conditie• Periodisering
Doelgroep	Ervaren fysieke trainers op topniveau.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >18 jaar• Lid van RN (tientjeslid is al voldoende)• In bezit van het diploma Strength en Conditioning 1
Duur opleiding	16 uur (twee contactdagen), 40 studie-uren
Middelen en materiaal	<p>World Rugby Workbook Strength en Conditioning 2 www.irbpassport.com de volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Strength & Conditioning 2
Kosten	Reis naar buitenland. (Europa) Accommodatie wordt vergoed door Rugby Europe
Diplomerings	<p>Het diploma Strength en Conditioning 2 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer bovengenoemd certificaat heeft ingeleverd• De deelnemer heeft 60 dagen de tijd om aan bovenstaande eisen te voldoen
Organisatie	Eenmaal per jaar in Europa. Op uitnodiging.
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald. Er is een selectieprocedure.

First Aid in Rugby

Categorie	Medisch
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De opleiding voorziet in een grote behoefte om meer veiligheid op en langs het veld te waarborgen. De nieuwste inzichten hoe je met calamiteiten moet omgaan, leren je adequaat te handelen in (medische) noodsituaties. Theorie is weliswaar nodig, maar ook hier wordt er veel in de praktijk gewerkt.</p> <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">• luchtwegen• ademhaling en overgeven• bloedsomloop en shock• AED• Hoofdletsel• Blessures aan de ribben• Diverse medische problemen – blessures
Doelgroep	Verzorgers, begeleiders die wekelijks langs het veld staan.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">• >16 jaar• Lid van RN (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	9 contacturen, 10 uren zelfstudie
Middelen en materiaal	<p>Divers materiaal, afkomstig van World Rugby zoals Vijf-stappen handleiding, 12 vaardigheidskaarten en leesmateriaal</p> <p>De volgende programma's volgen en afronden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugby Ready• First Aid in Rugby• Concussion
Kosten	<p>€ 75,00 exclusief First Aid Kit</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Diplomerings	<p>Het diploma First Aid in Rugby wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">• De deelnemer 100% aanwezig is geweest• De deelnemer bovengenoemde certificaten binnen 30 dagen na de bijeenkomst heeft ingeleverd• De Educator het transcript met voldoende heeft beoordeeld
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen in het weekend. Voor aanvragen zie Inschrijving
Inschrijven	Stuur een mail naar opleidingen@rugby.nl . Vermeld de naam van de opleiding. U ontvangt een bevestiging per mail. De rekening krijgt u per mail opgestuurd en dient voorafgaand aan de opleiding te zijn betaald.

RN zal vier clinics in het seizoen 2016 – 2017 geven.

Voor coaches en scheidsrechters:

- Clinic safety scrum – 3 punten
- Opleiding Strength en conditioning 1 - 6 punten

Voor coaches:

- Clinic Long Term Athlete Development (3 punten)
- Clinic Athletic Skills (3 punten)

Voor scheidsrechters

- Clinic positie kiezen (3 punten)
- Bijeenkomst Sociëteitsavond (2 punten)

De modules van Veilig Sport Klimaat.

Een uitgebreide beschrijving vindt op:

<http://www.veiligsportklimaat.nl/activiteitenenproducten>

Ieder onderdeel is goed voor 6 licentiepunten

- Sportief coachen
- Coach de coach
- Coachen op sociaal gedrag
- Coachen van 6- t/m 12-jarigen
- Coachen van pubers
- Weerbaarheid van coachen
- Coachen van jongeren met autisme
- Sporters met gedragsproblematiek
- Herkennen en voorkomen seksuele intimidatie
- Weerbaarheid voor scheidsrechters
- Coachen van scheidsrechters

NL-Coach

Bijeenkomsten van NL coach vallen ook onder het licentiesysteem. De vuistregel voor het licentiesysteem is: 3 punten voor een avond en 6 punten voor een gehele dag.

Academie voor sportkader

Kijk voor alle bijscholingen op: <http://www.academievoorsportkader.nl/bijscholingen>